

A eficácia do desempenho está, geralmente, relacionada com o entendimento claro dos principais passos imprescindíveis à obtenção de bons resultados.

Adicionalmente, o desenvolvimento de uma plataforma eficaz e capaz de contribuir, de forma sustentada, para um desempenho bem sucedido requer concentração de esforços e atenção só possíveis através do domínio de processos de decisão estruturados para atuar bem e depressa, sobretudo quando estamos sob pressão.

## Programa

- Estruturas de Decisão em ambientes de pressão profissional
- Núcleo do desempenho
- Controlo da Atenção e os Pontos de Pressão
- Ciclos Viciosos e Comportamentos Prejudiciais
- Importância do Processo e os Elementos de Sucesso
- Motivação e Indutores Emocionais

## Resultados

No final da sessão, os Participantes estarão aptos a:

- Entender e saber identificar os pontos de pressão por forma a tratar adequadamente eventuais respostas emocionais provocadoras de comportamentos prejudiciais ao desempenho
- Dominar a aplicação dos elementos de sucesso, enquanto alicerces da obtenção de bons resultados
- Compreender e saber implementar estruturas de decisão sob pressão
- Contribuir para a concretização de um ambiente profissional propício à consolidação de elevados índices de motivação dos seus recursos humanos.

**Data:** 8 e 9 de março

**Horário:** 09:00h às 17:30h com Intervalo para Coffee-Break

**Local:** Instalações da Basilaris em São Domingos de Rana - Cascais

**Destinatários:**

Quadros médios e superiores

**Preço:** 465,00€ + IVA

No preço acima indicado, estão incluídos os Materiais do Participante (CADERNO DE TREINO e FERRAMENTAS) com as respetivas Licenças de Uso de Propriedade Intelectual e Certificado de Presença na Sessão.

**GARANTIA DE SATISFAÇÃO  
BASILARIS**

Se não gostar, devolvemos o valor da inscrição sem pedir explicações

**Para se inscrever ou pedir mais informações, clique aqui, ou contacte-nos através de:**  
**basilaris@basilaris.com**  
**214697973**